

Assurer un accompagnement de proximité



FACHES THUMESNIL		
Type d'activités	Jours	Horaires
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE		
Gymnastique adaptée Centre Social des 5 Bonniers 20 Avenue Bordeaux 59155 FACHES-THUMESNIL	Vendredi	15h00 - 16h00
DIETETIQUE *		
Alimentation Plaisir et Diabète Équilibre et Plaisir Je me réconcilie avec mon assiette Centre Social des 5 Bonniers 20 Avenue Bordeaux 59155 FACHES-THUMESNIL	Mardi	18h00 - 19h30

FACHES THUMESNIL		
Type d'activités	Jours	Horaires
PSYCHOLOGIE *		
Alimentation et Bien-être Stress et Santé Centre Social des 5 Bonniers 20 Avenue Bordeaux 59155 FACHES-THUMESNIL	Mardi	18h00 - 20h00
	Jeudi	18h00 - 20h00
SOPHROLOGIE		
Gestion du stress Centre Social des 5 Bonniers 20 Avenue Bordeaux 59155 FACHES-THUMESNIL	Samedi	10h00 - 11h00

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés

Assurer un accompagnement de proximité



WATTIGNIES		
Type d'activités	Jours	Horaires
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE		
Gymnastique adaptée Centre Social Promesses 9 rue Honoré Balzac 59139 WATTIGNIES	Mercredi	10h00 - 11h00
Marche nordique Parc de Nature et de Loisirs de LOOS 24 Chemin de Flesquières 59120 LOOS	Mercredi	11h30 - 12h30
DIETETIQUE *		
Alimentation Plaisir et Diabète Équilibre et Plaisir Je me réconcilie avec mon assiette Centre Social Promesses 9 rue Honoré Balzac 59139 WATTIGNIES	Mardi	10h00 - 11h30
	Samedi	10h00 - 11h30

WATTIGNIES		
Type d'activités	Jours	Horaires
PSYCHOLOGIE *		
Alimentation et Bien-être Stress et Santé Centre Social Promesses 9 rue Honoré Balzac 59139 WATTIGNIES	Mardi	14h00 - 16h00
SOPHROLOGIE		
Gestion du stress Salle Chaparole 1 rue Clément Ader 59139 WATTIGNIES	Samedi	10h00 - 11h00
PODOLOGIE *		
Prendre soin de ses pieds Lieu à définir	Horaires en cours de planification	
IDE *		
Ma maladie, Mon traitement, Mon suivi Lieu à définir	Horaires en cours de planification	

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés

Assurer un accompagnement de proximité



RONCHIN		
Type d'activités	Jours	Horaires
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE		
Marche nordique Jardin des plantes 239 rue du Jardin des Plantes 59000 LILLE (limite Ronchin)	Lundi	14h30 - 15h30
Aquagym Piscine municipale Rue de la Comtesse de Ségur 59790 RONCHIN	Vendredi	12h00 - 13h00

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés